

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 20-26.11.2023

| ZIUA | MIC DEJUN | DEJUN | CINA |
|----------|--|--|--|
| Luni | Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8) | Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela | Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4) |
| Marti | Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela | Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4) |
| Miercuri | Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8) | Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7) | Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai |
| Joi | Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8) | Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita | Mamaliguta cu branza vaci Iaurt |
| Vineri | Unt-20g Cascaval Franzela | Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela | Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela |
| Sambata | Unt-20g Branza vaci Franzela | Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela | Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt |
| Duminica | Cascaval Ou fiert Franzela | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7) | Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 20-26.11.2023

| ZIUA | MIC DEJUN | DEJUN | CINA |
|----------|--|---|--|
| Luni | Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela | Legume mexicane Iaurt(2,4) |
| Marti | Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela | Paste cu sos de rosii Ceai |
| Miercuri | Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8) | Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7) | Mancare de fasole verde(5,7) Ceai |
| Joi | Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8) | Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi | Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai |
| Vineri | Unt-16g Cascaval Franzela | Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela | Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt |
| Sambata | Lapte Branza vaci Franzela | Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela | Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt |
| Duminica | Cascaval Ou fiert Franzela | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7) | Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

20-25.11.2023

| ZIUA | MIC DEJUN |
|----------|---|
| Luni | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2) |
| Marti | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2) |
| Miercuri | Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2) |
| Joi | Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2) |
| Vineri | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2) |
| Sambata | Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2) |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,ora 10-cascaval 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 biscuiti |
| CINA | Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr(2,4) laurt 140 gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4) |
| DEJUN | Supa de legume cu ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 franze |
| CINA | Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) Ceai de menta 250ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 200gr,ora 10- cascaval 100 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Legume asortate cu pulpa pui(5,7) 320gr, franz., |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250ml |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,gem 40gr unt 16 gr(4),ora 10-cascaval100gr |
| DEJUN | Supa de legume cu ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 biscuiti |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI) | |
|---------------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,cascaval-h 10 |
| DEJUN | Supa de legume cu ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 franze |
| CINA | Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) Ceai de menta 250ml,iaurt |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200g,cascaval |
| DEJUN | Supa de legume cu ou (5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7)1 franze |
| CINA | Mancare de fasole verde cu piept pu Ceai 250ml,iaurt |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr |
| DEJUN | Supa de legume cu orez (5,7)250ml Mancare de cartofi 250gr(5,7),1 fr.,1 eugenia |
| CINA | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr,cascaval 100 gr-ora 10 |
| DEJUN | Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1 franze |
| CINA | Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml,biscuiti Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr |
| CINA | Orez fiert cu pui320gr,ceai menta piept pui 150gr,franzela 100gr-prajita |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,cascaval 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Supa de legume cu ou 250ml(5,7),1 franzela Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),biscuiti |
| CINA | Mancare de fasole verde cu piept pui320gr laurt 140 gr,ceai |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de legume cu ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr. |
| CINA | Mancare de fasole verde cu piept pui250gr laurt 140 gr |

| REGIM DIABET-CARDIACI | |
|-----------------------|---|
| MIC DEJUN | Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Legume asortate cu pui(5,7) 320gr, franz.60gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250ml |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 20.11.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

| REGIM COMUN,NTB,TB | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela |
| CINA | Paste cu branza telemea,250gr(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| REGIM UL | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 150gr(4) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 biscuiti |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4),laurt -ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60g |
| CINA | Cartofi gratinati cu branza vaci300gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr,s 1 pate porc |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela |
| CINA | Paste cu branza telemea 250gr(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI | |
|---------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4),gem 40gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou,(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui (5,7)320gr,h 16-iaurt |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou,(2,5,7)2 Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr |

| REGIM POST | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu,1 pate vegetal,20gr gem 40 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7),250 gr,1 eugenie |
| CINA | Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250ml |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr,iaurt 140gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 biscuiti- |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|--|
| MIC DEJUN | Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr, |
| CINA | Cartofi gratinati cu branza vaci 300gr laurt 140 gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,1 pate porc-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Cartofi natur cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela |
| CINA | Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4) |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 150gr(4) |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr |
| CINA | Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr Ceai de menta 250ml,1franzela |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 21.11.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr(miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml,1 lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 biscuiti |
| CINA | Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140 gr |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200 gr(4) gr,unt 16gr(4) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Piure de cartofi cu pui320gr,franzela,1 biscuiti |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,branza vaci 200gr,ora 10-cascaval 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Orez cu pui 320gr(5,7)franzela 60gr |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr, cascaval 150 gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml, lahnie de fasole boabe(5,7),1 biscuiti |
| CINA | Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr |

| REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI | |
|----------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Piure de cartofi cu pui320gr,franzela,1 biscuiti |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,cascaval 150 gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml, Pilaf de orez cu pui 250gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250 gr |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr 1 pate vegetal,ora 10-branza tofu |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml,1 franzela,1 lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora14 |
| CINA | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Piure de cartofi cu pui 320gr,franzela,1 biscuiti |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|--|
| MIC DEJUN | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200 gr,lapte,unt |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Orez cu pui 320gr(5,7)franzela 60gr |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 150gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Piure de cartofi cu pui320gr,1 biscuiti |
| CINA | Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140 gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,miere 20gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml, Pilaf de orez cu pui 320gr(5,7),1 biscuiti |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM BDA | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu morcovi 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 22.11.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 cub. br.topita(4),2cremw. h10 |
| DEJUN | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 praj.h14 |
| CINA | Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca pui 100gr-h10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai din plante 250mi |

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 150gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 br.topita,2 crenwursti de pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 praj |
| CINA | Mamaliguta cu branza telemea,ou250gr laurt 140gr |

| REGIM HEPATITA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 150gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franz. |
| CINA | Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4) |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM COMUN\POST | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,40gr gem,ora 10-br.tofu |
| DEJUN | Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Mancare de fasole verde(5,7) 250gr,1 eugenie h 15 |
| CINA | Cartofi natur 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franzela |
| CINA | Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|---|
| MIC DEJUN | Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,lapte 250ml ,unt8gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),franzela 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 crenwursti de pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),1praj.-h14 |
| CINA | Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela |
| CINA | Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr(2) laurt 140gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr |
| CINA | Orez fiert 150gr,branza de vaci 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 23.11.2023

INTOCMIT As. Rotari Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|-----------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml(4),franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,2 buc br.topita-ora 10 |
| DEJUN | Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml,1 Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura(1) |
| CINA | Macaroane cu branza telemea 250gr(1, laurt 140 gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr gr,2 buc br.topita |
| DEJUN | Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml, Fasole verde cu pulpa de porc(5,7)320gr,1 prajitura |
| CINA | Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20 branza tofu,1 pate vegetal |
| DEJUN | Ciorba de legume 250ml,1 franzela Mancare de fasole verde 250gr (5,7),2 buc.eugenia |
| CINA | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 buc br.topita |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Paste cu pulpa de porc si sos de rosii(5,7)320gr,1 praj |
| CINA | Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140gr(4) |

| | |
|-------------|----------------------------------|
| NOTA | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),1 ou fiert(2) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml |

| REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII | |
|----------------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci,miere 20 gr,sunca pui 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa pui 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,1 franzela |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,miere 20 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,franzela |

| | |
|--------------|-------------------|
| MENIU | VINERI 24.11.2023 |
|--------------|-------------------|

| REGIM DIABET | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,1 franzela, unt 16gr br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Mancare de spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),franze |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,franzela |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,sunca presata pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,franzela |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|--|
| MIC DEJUN | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mancare de spanac cu pulpa de vita 250gr(5,7),franze |
| CINA | Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela |
| CINA | Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr |

| | |
|-----------------|----------------------|
| INTOCMIT | AS.Runceanu Georgeta |
|-----------------|----------------------|

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA | |
|------------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,sunca presata 150gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),250gr,1 praj.h 15 |
| CINA | Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4) |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|-------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10- sunca presata 100gr |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Mazare cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1 praj.h 15 |
| CINA | Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4) |

| REGIM COMUN/POST | |
|-------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr |
| DEJUN | Supa de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 franz.,1eugenie-h15 |
| CINA | Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|---------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Piure de cartofi cu pulpa porc(5,7),1 franzela |
| CINA | Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140 gr |

| | |
|-------------|----------------------------------|
| NOTA | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|----------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza de vaci 200gr(4) |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Piure de cartofi cu pulpa pui 350gr, 1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept de pui 320gr(5, Ceai de musetel 250ml,1 franzela |

| REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI | |
|-------------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pui 320gr,1 fr.,1 prajitura-h15 |
| CINA | Legume asortate cu piept pui 320gr,1 fr. laurt 140 gr |

| REGIM CIROZE | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza de vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela |
| CINA | Legume asortate cu piept pui 320gr,1 fr. Ceai de musetel 250ml |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|----------------------------|---|
| MIC DEJU | Ceai,franzela fara sare 300gr branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),1 franzela |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140 gr |

| | |
|--------------|--------------------|
| MENIU | SAMBATA 25.11.2023 |
|--------------|--------------------|

| REGIM DIABET | |
|---------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-h10 |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g Fasole verde cu pulpa de pui(5,7), 1franzela |
| DEJUN | Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|-------------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 250gr(5,7),1 franzela |
| DEJUN | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|---------------------------------|---|
| MIC DEJUN | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba taraneasca de pui 320gr Fasole verde cu pulpa pui 320gr,franzela 60gr |
| DEJUN | Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela100g |
| CINA | Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita |

| | |
|--|--------------------|
| | AS.Nedelcu Daniela |
|--|--------------------|

| REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA | |
|-------------------------|---|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.,1p |
| CINA | Tocana de legume (5,7),250gr,1 franzel Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM ULCER , PANCREATITA | |
|---------------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca pui-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr |
| CINA | Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml |

| REGIM DIABET | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200 gr,ora 10-sunca pui 100gr |
| DEJUN | Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr,piept pui 200gr |

| REGIM PSIHIATRIE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam vara 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume mexicane cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.,1 pra |
| CINA | Tocana de legume (5,7),250gr Fidea cu lapte 250gr(1,4) |

| REGIM HEPATITA-COVID | |
|----------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr |
| CINA | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250ml |

| REGIM NEOPLAZICI | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr |
| DEJUN | Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,1franzela |
| CINA | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM COMUN/POST | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr |
| DEJUN | Ciorba de rosii cu fidea (5,7),1fr. Legume mexicane250gr(5,7),1 eugenie-h15 |
| CINA | Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml |

| REGIM CIROZE | |
|------------------|--|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr |
| CINA | Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140 gr(4) |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE | |
|--------------------------|---|
| MIC DEJUN | Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr |
| DEJUN | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr |
| CINA | Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM LEHUZE, ARSI | |
|--------------------|--|
| MIC DEJUN | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,salam vara 100gr-ora 10 |
| DEJUN | Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi gratinati cu branza telemea 250gr(2,4),1 fr.,1 |
| CINA | Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr |

| REGIM CARDIACI,UREE | |
|---------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40 gr |
| DEJUN | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,1franzela |
| CINA | Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250g laurt 140 gr |

| REGIM BDA | |
|------------------|---|
| MIC DEJUN | Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr franzela 100gr |
| DEJUN | Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1 |
| CINA | Orez fiert 150gr,branza de vaci 200 gr piept pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta |

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 26.11.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela